

**CONFÉRENCE DE PRÉVENTION***Mémoire Tonique***LE JEUDI 15 OCTOBRE 2026, À 14H**

Salle des Fêtes Philippe Aubin  
de Thuit de Signol  
27370 THUIT DE L'OISON

L'**ASEPT Normandie** organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux seniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

**Conseils et astuces****Activités ludiques****Stimulation****Mémorisation****Inscriptions auprès de la Mairie de Thuit de l'Oison au 02 32 96 00 90****[www.asept-normandie.fr](http://www.asept-normandie.fr) - [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr)**

Avec le soutien de nos partenaires